

Abstract zur Bachelorarbeit

Fachgebiet: Optometrie
Name: Fischer, Luise
Thema: **Aktualitätsuntersuchung der DGUV-Richtlinien zur ergonomischen Gestaltung des Bildschirmarbeitsplatzes**
Jahr: 2017
Betreuer: Dr., M.Sc., Dipl.-Kfm. (Univ.), Dipl.-Ing. (FH) Stephan Degle, Ernst-Abbe-Hochschule Jena
Oliver Kolbe, M. Eng., JENVIS Research, c/o Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Ziel. Aufgrund der stetig steigenden Zahl an Krankheitsfällen und Berufsausfällen durch Bildschirmarbeit ist es wichtig, die aktuellen gesetzlichen Vorgaben und die Leitlinien der DGUV für die Einrichtung eines BAPs auf ihre Relevanz in Bezug zum jetzigen Stand der Technik zu überprüfen. Es soll herausgefunden werden, ob Auszüge überholt sind und einer Aktualisierung. Außerdem sollen neue Arbeitsmittel und ergonomische Unterstützungen anhand von Studienergebnissen auf ihre Wirksamkeit überprüft und diskutiert werden.

Material und Methode. Im Rahmen dieser Literaturstudie sind medizinische und arbeitswissenschaftliche Datenbanken durchsucht worden. Zusätzlich wurden Fachbücher und populärwissenschaftliche Bücher zur Informationsbeschaffung hinzugezogen. Die gesammelten Ergebnisse wurden mit den aktuellen Empfehlungen der DGUV Information 215-410 verglichen.

Ergebnisse. Es können keine klaren Empfehlungen für eine bestimmtes Arbeitsmittel und eine dadurch induzierte Arbeitshaltung gegeben werden. Lediglich erkennen lassen sich Tendenzen. Einigkeit unter den Wissenschaftlern herrscht in dem Punkt der auftretenden Belastungen und dadurch hervorgerufenen Beschwerden. Um diese zu vermeiden gilt es einseitige Beanspruchung zu umgehen.

Schlussfolgerung. Die Studien stimmen in vielen Punkten mit der DGUV Information überein. Allerdings können einige Empfehlungen nicht durch Studien eindeutig belegt werden. Die Forschungsergebnisse sind noch nicht endgültig.

Schlüsselwörter. DGUV Information 215-410, BAP, ArbStättV, CVS

Abstract Bachelor Thesis

Specific Field: Optometry
Name: Fischer, Luise
Bachelor Thesis: **Investigation of topicality of the guidelines recommended by DGUV for equipping a visual display unit workstation**
Year: 2017
Supervising Tutor: Dr., M.Sc., Dipl.-Kfm. (Univ.), Dipl.-Ing. (FH) Stephan Degle, Ernst-Abbe-Hochschule Jena
Oliver Kolbe, M. Eng., JENVIS Research, c/oErnst-Abbe-Hochschule Jena

Purpose. This survey investigates the guidelines for equipping a visual display unit workstation recommended by DGUV and compares them to current state-of-the-art of science and technology. It is important because of the rising quantity of cases of disease caused by VDU workstations. The aim is to find out if parts are obsolete and need to be updated. New Inventions of ergonomic work equipment are about to be examined in matters of effectiveness.

Methods. In framework of this survey various medical and ergonomic data bases have been browsed. An addition specialized books and popular science books have been used for information search. The collected results have been compared to the current recommendation by DGUV.

Results. It is not possible to give an explicit advice for ergonomic work equipment or posture for VDU workstations. Solely a trend could be found among the literature. There is a consensus on that point that unilateral strain should be avoided to decrease discomfort.

Conclusion. Findings from the literature confirmed many of the DGUVs recommendations. However, some of them could not be proved by science. There have to be many more surveys to find the perfect posture for VDTs in the future.

Keywords. DGUV, VDT, VDU, CVS